

MODULE #1

CONSTRUIRE ET DÉVELOPPER SON LEADERSHIP

PROGRAMME DE LA FORMATION



ACCUEIL

Réveil Sportif & Petit Déjeuner Diététique
la bonne santé du cadre/dirigeant comme donnée essentielle à la bonne santé d'une entreprise.



TEMPS D'ÉCHANGE AVEC LES INTERVENANTS

interventions, retours d'expériences et échanges autour des thèmes :

- Développer ses qualités de leader
- Construire sa vision de l'avenir et ses objectifs
- Savoir communiquer sa vision au reste de son équipe



DÉJEUNER

au Médical Move Center
« retour du marché »



VISITE

centre d'entraînement officiel du Grand Nancy Métropole Handball

Le Médical Move Center : outil de performance sportive unique en France.



TEMPS D'ÉCHANGE AVEC LES INTERVENANTS

interventions, retours d'expériences et échanges autour des thèmes :

- Savoir mettre en oeuvre sa vision des choses
- Piloter son projet avec réussite
- Exercices pratiques



SÉANCE DE CRYOTHÉRAPIE

au Médical Move Center

découvrez les bienfaits de la cryothérapie corps entier : soulager les douleurs, favoriser la circulation, optimiser votre récupération et votre sommeil

INTERVENANTS

Benjamin BRAUX

Entraîneur professionnel de Handball
Entraîneur principal de l'équipe du Grand Nancy Métropole Handball

Amélie MAUREL

Formatrice et coach professionnelle chez SANDLER TRAINING

Mickaël MUNIER

Directeur Général du groupe SOS Santé

INFOS PRATIQUES

Durée : 1 journée

Lieu : Médical Move Center
19 Rue Blaise Pascal, 54320 Maxéville

Horaires : De 08h30 à 17h30

Nombre de participants :
minimum 10 personnes

Tarif : 580€ ht /pers.

PROCHAINE(S) SESSION(S)

Judi 28 mai 2020

Infos et réservations :

Faustine DAVID

Responsable Commerciale

f.david@gnmhb.fr

03 83 53 91 11